

Menu I

Poniedziałek

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku,
twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb wiejski, herbata owocowa (1,7)

Obiad:

Zupa: Pomidorowa z ryżem (zabielana) (7)

Danie główne: Kopytka z masłem i cynamonem, marchewka z jabłkiem, woda z pomarańczą (1,3,7)

Podwieczorek:

Tosty z szynką i serem, warzywa krojone w słupki, herbata (1,7)

Wtorek

Śniadanie:

Szynka drobiowa, ser biały – plastry, sałata zielona, szczypiorek, masło, chleb wieloziarnisty, herbata owocowa (1,7)

Obiad:

Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami (zabielany) (1,9)

Danie główne: Duszona pierś z kurczaka w sosie szczypiorkowym, ziemniaki, buraki, kompot (1,7)

Podwieczorek:

Babka (wyrób własny), szklanka mleka (150 ml), owoc (1,3,7)

Środa

Śniadanie:

Parówka z fileta z kurczaka, ketchup, ogórek zielony, masło, chleb wiejski, herbata owocowa (1,7)

Obiad:

Zupa: Krem z pora i cukinii z grzankami (zabielany) (1,7)

Danie główne: Kakaowe naleśniki z serkiem waniliowym i wiśniami (2szt), woda z malinami (1,3,7)

Podwieczorek:

Ser żółty – plastry, hummus, warzywo sezonowe, masło, wek, herbata owocowa (1,7)

Czwartek

Śniadanie:

Pasztet z całego kurczaka, pasta rybna (wyrób własny), sałata zielona, ogórek kiszony, masło, chleb kukurydziany, herbata owocowa (4,1,7)

Obiad:

Zupa: Z łupanego groszku z ziemniakami (1)

Danie główne: Pieczone udo z kurczaka (trybowane – bez kości), sos serowy, ryż paraboliczny, surówka z pekińskiej (na bazie jogurtu), kompot (1,7)

Podwieczorek:

Chałka maślana, miód, masło, kawa zbożowa, owoc (1,3,7)

Piątek

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, dżem owocowy (niskosłodzony), masło, bułka grahamka – mini, herbata owocowa, owoc (1,7)

Obiad:

Zupa: Jarzynowa (zabielana) (7)

Danie główne: Pulpecik rybny, sos śmietanowo - pietruszkowy, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, woda z cytryną (4,1,3,7)

Podwieczorek:

Jogurt naturalny z miksowanymi owocami, biszkopty (1,3,7)

Informacje o obecności konkretnego alergenu podawane są w nawiasie przy danej potrawie.